

ジュニア3年生から4年生
メンバーへ

令和1年5月31日
エスピリット深谷 Jr

第17回 U10J-CUP 合宿遠征のお知らせ

合宿遠征について

日 程：6月22日～23日（1泊2日）

集合時間：6月22日（土）5時30分 AM 出発時間：5時45分

集合場所：仙元山駐車場

合宿場所：新潟県アパリゾート上越妙高

住所：新潟県妙高市桶海 1090

対象学年 3年生～4年生

費用：¥11,500円/人（1泊4食付き）レンタカー代（保険込み）、当日集金
おつりのないようお願いします。

持ち物について

お泊りセット一式、試合ユニフォーム一式

（ユニフォーム【ピンク、黄色】、ポロシャツ【黒】、ストッキング、スパイク、すね当て、ボール）

保険証のコピー

- 洗濯バサミ 3
- ハンガー 3
- 洗濯用ネット 中1 大1
- 下着（2泊用）着替え
- バスタオル 1
- シャンプー 石鹸 歯磨きセット
- お風呂用タオル 1
- 水筒
- スポーツドリンク用の粉 10袋（1Lt用）
- ビニール袋 大 2
- リュック（お泊り用）
- バック（練習で使用してるバック）
- ピステ（上下）
- パジャマはジャージでも可

すべての物に対して名前を必ず書いてください。

初日は必ず朝ごはん食べてきてください。（朝ごはんはバス内でもとれます）

禁止用具、サッカーに必要としないものとする。（学校の宿題除く）

持ってきた場合は没収します。大会後に返却

※隠れてトランプ、ガム、お菓子を持ってメンバーがいました。隠れてお菓子ばかり食べて普段の食事を食べないで体調不良と、メンバー同士でもめることのトラブルになったこともありましたので、サッカーに必要とされないものは禁止とします。

喘息、その他で薬利用してるメンバーは必ず指導者にも教えてください。また、アレルギー持ってるメンバーも必ず指導者に伝えてください。宜しく願い致します。

お小遣いについて、¥1,000円までとします。利用方法としては帰りの道の駅での休憩タイムがあります。その分の飲食代または、お土産代となります。

以上