

ESPIRITO深谷専用チェックシート

大会・TM・練習	選手名/保護者名	学年
チーム名		

※ 検温時間の目安：朝一起床時 / 1時間以内

20 年 月 日 ~ 月 日

月日	曜日	体温		健康状態 (○で囲む)	自己申告表
/	月	朝	時間 : °C	異常なし・喉のかゆみ・唇の痺れ・鼻水・筋肉痛 ・喉の症状・せき・頭痛・発熱だるさ・下痢 その他 ( )	・学校が現在学級閉鎖・学年閉鎖・学校閉鎖 あり なし ・濃厚接触者疑い ある ない
		就寝前	時間 : °C		
/	火	朝	時間 : °C	異常なし・喉のかゆみ・唇の痺れ・鼻水・筋肉痛 ・喉の症状・せき・頭痛・発熱だるさ・下痢 その他 ( )	・学校が現在学級閉鎖・学年閉鎖・学校閉鎖 あり なし ・濃厚接触者疑い ある ない
		就寝前	時間 : °C		
/	水	朝	時間 : °C	異常なし・喉のかゆみ・唇の痺れ・鼻水・筋肉痛 ・喉の症状・せき・頭痛・発熱だるさ・下痢 その他 ( )	・学校が現在学級閉鎖・学年閉鎖・学校閉鎖 あり なし ・濃厚接触者疑い ある ない
		就寝前	時間 : °C		
/	木	朝	時間 : °C	異常なし・喉のかゆみ・唇の痺れ・鼻水・筋肉痛 ・喉の症状・せき・頭痛・発熱だるさ・下痢 その他 ( )	・学校が現在学級閉鎖・学年閉鎖・学校閉鎖 あり なし ・濃厚接触者疑い ある ない
		就寝前	時間 : °C		
/	金	朝	時間 : °C	異常なし・喉のかゆみ・唇の痺れ・鼻水・筋肉痛 ・喉の症状・せき・頭痛・発熱だるさ・下痢 その他 ( )	・学校が現在学級閉鎖・学年閉鎖・学校閉鎖 あり なし ・濃厚接触者疑い ある ない
		就寝前	時間 : °C		
/	土	朝	時間 : °C	異常なし・喉のかゆみ・唇の痺れ・鼻水・筋肉痛 ・喉の症状・せき・頭痛・発熱だるさ・下痢 その他 ( )	・学校が現在学級閉鎖・学年閉鎖・学校閉鎖 あり なし ・濃厚接触者疑い ある ない
		就寝前	時間 : °C		
/	日	朝	時間 : °C	異常なし・喉のかゆみ・唇の痺れ・鼻水・筋肉痛 ・喉の症状・せき・頭痛・発熱だるさ・下痢 その他 ( )	・学校が現在学級閉鎖・学年閉鎖・学校閉鎖 あり なし ・濃厚接触者疑い ある ない
		就寝前	時間 : °C		