

合宿遠征のお知らせ

合宿遠征について

日 程：8月20日～21日（1泊2日 3食）

集合時間：8月20日（土）6時40分 出発時間：7時00分

集合場所：花園道の駅

合宿場所：群馬県片品村 尾瀬花咲フロンティアグラウンド

対象学年 4年生チーム

費 用：¥13,000円/人（1泊3食付き、）当日集金でおつりのないようお願いします。

持ち物について

8/20 お弁当持参（お弁当箱はその日捨てられる箱をお願いします。）

お泊りセット一式、試合ユニフォーム一式

（ユニフォーム【ピンク、黄色】、ポロシャツ【黒】、ストッキング、スパイク、すね当て、ボール）

保険証のコピー

- 洗濯バサミ 3 ●ハンガー 3 ●洗濯用ネット 中1 大1
- 下着（1泊用）着替え ●バスタオル 1 ●シャンプー 石鹸 歯磨きセット ●お風呂用タオル 1
- 水筒 ●スポーツドリンク用の粉 5袋（1Lt用） ●ビニール袋 大 2
- リュック（お泊り用） ●バック（練習で使用してるバック） ●ピステ（上下）
- パジャマはジャージでも可（夜と朝方は寒いので注意）

すべての物に対して名前を必ず書いてください。

選手（提出書類）

健康チェックシート（8/15 から 8/20 まで記入してください。8/21 は当日記載します）

保護者（提出書類）

当日、大会観戦される保護者の健康チェックシート

初日は必ず朝ごはん食べてきてください。（朝ごはんはバス内でもとれます）

禁止用具、サッカーに必要としないものとする。（学校の宿題除く）

持ってきた場合は没収します。大会後に返却

※隠れてトランプ、ガム、お菓子を持ってメンバーがいました。隠れてお菓子ばかり食べて普段の食事を食べないで体調不良と、メンバー同士でもめることのトラブルになったこともありましたので、サッカーに必要とされないものは禁止とします。

喘息、その他で薬利用してるメンバーは必ず指導者にも教えてください。また、アレルギー持ってるメンバーも必ず指導者に伝えてください。宜しく願い致します。

お小遣いについて、¥1,000円までとします。利用方法としては帰りの道の駅での休憩タイムがあります。その分の飲食代または、お土産代となります。