

## TOBIGERI

### 合宿遠征のお知らせ

#### 合宿遠征について

日程：8月4日～7日（2泊3）

集合時間：8月4日（土）4時 AM 出発時間：4時15分 AM

集合場所：花園道の駅（駐車場）

合宿場所：千葉県南房総市内宿泊施設

施設名（静月荘） 住所（千葉県南房総市富浦町原岡 7-5）

対象学年（5年チーム4年チーム）

試合会場 館山市営市民サッカー場。その他の会場（大会スケジュール）

#### 持ち物について

お泊りセット一式、試合ユニフォーム一式（代表ユニフォーム（白、黄色））

（個人のユニフォーム【ピンク】、ポロシャツ【黒】、ストッキング（白、赤、ピンク）、スパイク、すね当て、ボール）

#### 保険証のコピー

- 洗濯バサミ 3
- ハンガー 3
- 洗濯用ネット 中1 大1
- ゴミ袋 45L 10枚（雨対策）
- 下着（2泊用）着替え
- バスタオル 1
- シャンプー 石鹸 歯磨きセット
- お風呂用タオル 1
- 水筒
- スポーツドリンク用の粉 10袋（1Lt用）
- ピステ（上下）
- リュック（お泊り用）
- バック（練習で使用してるバック）
- パジャマはジャージでも可（夜と朝方は寒いので注意）
- マスク 3日分

すべての物に対して名前を必ず書いてください。

※お昼については3日間お弁当手配してるため、クーラーボックス必要はないです。

選手（提出書類）

初日の朝ごはんについて（朝ごはんはバス内でとります）

禁止用具、サッカーに必要としないものとする。持ってきた場合は没収します。大会後に返却

※隠れてトランプ、ガム、お菓子を持ってメンバーがいました。隠れてお菓子ばかり食べて普段の食事を食べないで体調不良と、メンバー同士でもめることのトラブルになったこともありましたので、サッカーに必要とされないものは禁止とします。

喘息、その他で薬利用してるメンバーは必ず指導者にも教えてください。また、アレルギー持ってるメンバーも必ず指導者に伝えてください。宜しくお願い致します。

お小遣いについて、¥2,000円までとします。利用方法としては帰りの道の駅での休憩タイムがあります。

その分の飲食代または、お土産代となります。

以上