

第50回藤枝JC杯争奪全国少年少女サッカー大会

合宿遠征のお知らせ

合宿遠征について

日程：8月12日～14日（2泊3）

集合時間：8月12日（金）3時45分AM 出発時間：4時AM

集合場所：花園道の駅（駐車場）

合宿場所：静岡県藤枝市内宿泊施設

施設名（ホテルスーパー 住所（静岡県藤枝市沼田1丁目24-3）

対象学年（5年チーム6年チーム）

試合会場 藤枝総合運動公園サッカー場。その他の会場（大会スケジュール）

持ち物について

お泊りセット一式、試合ユニフォーム一式（代表ユニフォーム（白、赤）

（個人のユニフォーム【ピンク】、アップウェア【青】、ストッキング（白、赤、ピンク）、スパイク、トレシュー
すね当て、ボール）

保険証のコピー

- 洗濯バサミ 3
- ハンガー 3
- 洗濯用ネット 中1 大1
- ゴミ袋 45L 10枚（雨対策）
- 下着（2泊用）着替え
- バスタオル 1
- シャンプー 石鹸 歯磨きセット
- お風呂用タオル 1
- 水筒
- スポーツドリンク用の粉 10袋（1Lt用）
- ピステ（上下）
- リュック（お泊り用）
- バック（練習で使用してるバック）
- クールシールド（ポンチョ）持ってる選手
- パジャマはジャージでも可（夜と朝方は寒いので注意）
- サンダル
- ソフト名刺（ストラップ付）（大会中に許可のシール貼るよう）
- 宿題と筆記用具
- ノートまたはサッカーノート（今使用しているノートでも大丈夫）研修会で使用

すべての物に対して名前を必ず書いてください。

※お昼については3日間お弁当手配してるため、クーラーボックス必要はないです。

初日の朝ごはんについて（朝ごはんはバス内でとります）

禁止用具、サッカーに必要としないものとする。持ってきた場合は没収します。大会後に返却

※隠れてトランプ、ガム、お菓子を持ってメンバーがいました。隠れてお菓子ばかり食べて普段の食事を食べないで体調不良と、メンバー同士でもめることのトラブルになったこともありましたので、サッカーに必要とされないものは禁止とします。

喘息、その他で薬利用してる、メンバーは必ず指導者にも教えてください。また、アレルギー持てるメンバーも必ず指導者に伝えてください。宜しくお願い致します。

お小遣いについて、¥2,000円までとします。利用方法としては帰りの道の駅での休憩タイムがあります。その分の飲食代または、お土産代となります。