

## 合宿遠征のお知らせ

合宿遠征について

日 程：2月11日～12日（1泊2日 3食）

集合時間：2月11日（土）5時45分 出発時間：6時00分

集合場所：花園道の駅

合宿場所：ジャーニーロードホテル（波崎周辺ホテル）

対象学年 4年生チーム

費用：20,000円/人（1泊3食付き、）2/10集金でおつりのないようお願いします。

持ち物について

2/11 お弁当持参（お弁当箱はその日捨てられる箱をお願いします。）

お泊りセット一式、試合ユニフォーム一式

（ユニフォーム【ピンク、黄色】、ポロシャツ【黒】、ストッキング、スパイク、すね当て、ボール）

保険証のコピー 学校の宿題

- 洗濯バサミ 3                      ●ハンガー 3                      ●洗濯用ネット 中1 大1
- 下着（1泊用）着替え              ●バスタオル 1                      ●シャンプー 石鹸 歯磨きセット              ●お風呂用タオル 1
- 水筒                                      ●スポーツドリンク用の粉 5袋（1Lt用）                      ●ビニール袋 大 2
- リュック（お泊り用）              ●バック（練習で使用してるバック）                      ●ピステ（上下）
- パジャマはジャージでも可（夜と朝方は寒いので注意）

すべての物に対して名前を必ず書いてください。

初日は必ず朝ごはん食べてきてください。（朝ごはんはバス内でもとれます）

禁止用具、サッカーに必要としないものとする。

持ってきた場合は没収します。大会後に返却

※隠れてトランプ、ガム、お菓子を持ってメンバーがいました。隠れてお菓子ばかり食べて普段の食事を食べないで体調不良と、メンバー同士でもめることのトラブルになったこともありましたので、サッカーに必要とされないものは禁止とします。

喘息、その他で薬利用してるメンバーは必ず指導者にも教えてください。また、アレルギー持ってるメンバーも必ず指導者に伝えてください。宜しく願い致します。

お小遣いについて、¥2,000円までとします。利用方法としては帰りの道の駅での休憩タイムがあります。その分の飲食代または、お土産代となります。

以上